

上段の丘



一関市立川崎中学校 学校だより
令和7年6月11日 第9号
文責 校長 齋藤 真

1年生、朝食の大切さを学ぶ

6月6日（金）、千厩学校給食センターの栄養教諭さんがいらっしやって、1年生でふれあい給食の授業をしてくださいました。授業テーマは、「朝食の効果を知り、朝食をステップアップさせよう」。朝食を食べることによる5つの効果（①体温や脈拍の上昇、②エネルギー源の補給、③便秘の予防、④体温を保つ、⑤睡眠を良質にする）を学び、さらに体力も向上し、勉強も頑張ることができると思いました。それから、朝ごはんをステップアップさせるためプラスする品を各自で考え、生活の基本となる食事の大切さを学びました。

なお、6月2日（月）は「手作り弁当の日」で、それぞれが工夫を凝らした彩り豊かなお弁当をつくってきて、みんなで楽しくランチしました。6月第1週は、食に関わる学びがたくさんあった週でした。



川中の玄関、花いっぱいになあれ

先週末、人権擁護委員会の方々が入校され、サルビアとマリーゴールドの苗をいただきました。人権擁護委員の三浦さんは、「花を育てることで命の大切さを感じ、人権について考えてもらいたい。」とお話されました。川中にいただいた、今はまだ小さく、可愛い苗。すくすくと大きく綺麗に育つよう、みんなで大切に育てていきたいですね。



Voice ~心に響いた声~

このコーナーでは、私が日常で耳にした言葉や見た表現の中で、心に響いたものを「声」として紹介させていただきます。初回は、学校掲示で見つけた、生徒が作成した短歌です。

体育祭 雨の日やった長縄で 百回超えて 大絶叫

先月の体育祭の感動がよみがえる短歌で、思い出して喜びがまたじわじわと湧き上がりました。